

PAKKELISTE

Når man pakker til en weekend/tur, er der nogle ting man skal være opmærksom på:

- Check vejret, udstyr skal passe hertil.
- Alt skal pakkes i taske, spejderen selv kan bære på ryggen.
- Spænd alt fast; ingen sovepose eller røjsere i hånden.
- Skriv navn i alle tingene
- Print listen ud og lad spejderen pakke, så hun/han ved hvad de har med, og hvor alle tingene er i rygsækken.

- Taske der kan bæres på ryggen
- Uniform og tørklæde, dolk evt. sangbog
- Madpakke til aftensmad på ankomstdagen
- Sovepose + (hovedpude)
- Liggeunderlag
- Nattøj
- Pandelampe
- Sovedyr
- Toiletsager
- Bukser/shorts
- Bluser/T-shirts
- Varm bluse
- Sokker og undertøj
- Spisegrej (Tallerken dyb(mug)+flad, kop, bestik)
- Viskestykke
- Drikkedunk
- Regntøj
- Overtøj
- Sko/støvler - som passer til vejret
- Hue
- Solcreme + solbriller + Kasket + myggespray
- Våddragt (hvis du har en) & Badetøj



Om sommeren kan det være køligt om natten, medbring evt. et tæppe hvis det er en sommersovepose eller en lagenpose. Om sommeren kan det være blæsende og køligt om aftenen så en hue, regntøj og varmt tøj er vigtigt.

Uldundertøj er godt at have på både om dagen og om natten. Gummistøvler er dårligt fodtøj med mindre der kommer heldagsregn, hellere 2 par gummisko og ekstra tørre sokker eller endnu bedre hvis man har et par vandtætte sko. Ingen sandaler.

3-lags-princippet for påklædning til aktive spejdere:

Hvis du vil rejse let, kan du bruge tre-lags-princippet som udgangspunkt for at sammensætte din basisoppakning. Børnene har næsten altid for meget tøj med på tur. De brokker sig også med 98% garanti over, at deres tasker er for tunge. Når børnene skal på weekendtur, klarer de sig for det meste med det sæt tøj, de har på, når de tager afsted – hvis ikke, er det typisk fordi de har glemt deres regntøj. Så husk regntøjet og måske en ekstra varm trøje.

Læs mere om tre-lags-princippet her:

Det er ikke sjovt at fryse hverken om sommeren eller vinteren. Når man dyrker friluftsliv, bliver kroppen typisk kølet ned, hvis ens tøj er fugtigt og vådt. Fugten kommer enten indefra, hvis man sveder, eller udefra, hvis det f.eks. regner eller sner. Men du kan minimere risikoen for at blive våd og kold ved at sørge for at ventilere eller isolere kroppen. Det kræver blot, at du er påklædt efter trelagsprincippet.

Inderste lag: Tøj der er svedtransporterende.

Inderst har man et let, tætsiddende lag tøj, som ikke er for tykt, så det nemt kan transportere fugten væk fra kroppen. Man skal undgå bomuld, som binder fugt, og i stedet gå efter uld eller et syntetisk materiale. Uld er det materiale, der generelt tilpasser sig kroppens temperatur bedst, og det har desuden den fordel, at det ikke kommer til at lugte af sved på samme måde som syntetiske materialer. Til gengæld kradser de syntetiske materialer ikke, og man kan forebygge svedlugten ved at lufte dem godt eller vaske dem – de tørrer nemlig langt hurtigere end uld. Man kan få undertøj i mange forskellige materialer og modeller. Merinould er fremragende til kolde dage, og det kradser ikke selv de mest følsomme.

Mellemste lag: Tøj der isolerer.

En god varm trøje af enten uld eller fleece afhængig af, hvad man er til. Der er fordele og ulemper ved begge. Hvis tøjet er af uld, vil det stadig isolere, selvom det bliver vådt. Til gengæld bliver det tungt og er meget længe om at tørre, og så synes nogle som sagt, at det kradser. Tøj i det syntetiske fleece-materiale isolerer ikke optimalt, hvis det bliver vådt. Til gengæld tørrer det hurtigt og vejer ikke meget hverken i tør eller våd tilstand. Uniformer er IKKE isolerende.

Yderste lag: Tøj der er vind- OG vandtæt.

Det gælder som sagt om at undgå at blive våd og kold, og derfor er et oplagt bud på det yderste lag et sæt regntøj. Afhængig af ens aktivitetsniveau kan det være meget rart med regntøj, der er svedtransporterende eller har god ventilation i form af f.eks. lynlåse under armene. I stedet for regnjakken kan man også vælge det, man i fagsprog kalder en skaljakke. En skaljakke er vind og vandtæt, åndbar og slidstærk og kan benyttes hele året både som ski-, cykel og regnjakke. Det er en meget fleksibel jakke, som er ideel til tre-lags-princippet, da den ikke har noget for (deraf navnet "skal"). Så frem for at købe 3 forskellige billige jakker, kan det godt svare sig at investere i en rigtig god jakke. Dunjakker eller uniformer er IKKE vandtætte.

Forstil dig en kølig sommerdag på skovtur med vennerne. Mens I løber rundt og er aktive, kan I nøjes med det inderste svedtransporterende lag, men da I spiser frokost i en solplet, er vinden alligevel for kold, så I tager en vandtæt jakke på og kan igen nyde frokosten. Pludselig går en stor sky for solen og det bliver noget koldere, så I tager den varme trøje på inden under jakken og kan stadig nyde jeres frokost i det fri.