

Udstyr/pakkeliste Kandersteg 2024

- vandtætte vandrestøvler (skal være gået til).
- Sandaler/sko til rejsen og i lejren.
- Vandrebukser og shorts (ingen Jeans eller tights).
- Skaltøj, vandtæt jakke og bukser.
- Svedtransporterende mellemlag, langærmet.
- Vandresokker (bedst i uld).
- Varm trøje, f. eks fleece eller tynd dun).
- sportsundertøj.
- Hue og vanter, det kan være koldt på toppen.
- Buff.
- Vandrerygsæk som passer, og med regnslag.
- dagtursrygsæk 20-40 L, også gerne med regnslag.
- Drikkedunk/system, min. 2 L.
- Uniform og tørklæde, som vi rejser i.
- Polarstjerne t-shirt, hvis det er for varmt til uniform.
- Solbriller.
- Spisegrej og viskestykke.
- Pas, sygesikring(gul & blå) forsikringsoplysninger.
- Badetøj og håndklæde.
- Toiletsager.
- Solcreme, der anbefales spf50.
- Lommepenge, til snolder og souvenirs.
- evt. betalingskort.
- Sovepose og liggeunderlag.
- Lagenpose
- Pandelampe/lygte
- Kasket/hat som skygger for solen.
- Kniv.
- Kompas.
- Kamera/mobil og oplader (på eget ansvar).
- Evt. powerbank
- Vandtætte poser til at pakke tøj i rygsækken.
- Ekstra tøj, t-shirts osv.
- Fløjte (hvis man bliver væk).
- madpakke og snacks til togturen.
- Blade og/eller spil til togturen.
- poser/madkasse til tur-frokost.